

KOLAGÉN KRÁSY

Ako si správne vybrať vhodný kolagén na pleť v lekárni? Pýtame sa farmaceutiek **PharmDr. Barbory Belianskej** a **Mgr. Nory Novosedlákovej** z Lekárne TWIN CITY v Bratislave (na obrázku sprava).

V lekárni sa aj my stretávame s pacientkami rôzneho veku, ktoré sa k nám prídu poradiť, čo treba robiť, aby si zachovali mladistvý vzhľad, žiarivú a vyživenú pleť. Naše odpovede sa, samozrejme, menia v závislosti od veku pacientky, stavu a typu pokožky, ako aj od používaných kozmetických výrobkov.

Jedna odpoveď je však zakaždým rovnaká – pridajte do svojho režimu kolagén. Viaceré štúdie preukázali, že najlepšie vstrebávaným kolagénom spomedzi orálne prijímaných kolagénov je peptidický – rozložený na menšie jednotky, čiže lepšie „stráviteľný“ organizmom. Termín „kolagén“ je široký, zastrešuje celý rad kolagénov rôznych typov a rôzne typy majú aj svoje opodstatnenie v tele. Kolagénmi krásy sú typy I, III, V, atď. Kolagén zabezpečuje, okrem iného, spevnenie pokožky, hydratáciu, redukciu tvorby vrások a pomáha pri regenerácii pleti. Nežiaduce účinky zatiaľ pozorované neboli, užívanie je bezpečné aj z dlhodobého hľadiska. Pri dlhodobom užívaní kolagénu sú výsledky oveľa viditeľnejšie a citelnejšie. Výber formy prípravku závisí od

pacienta, treba mať na zreteli, že v tabletových formách sa nachádza viac pomocných látok.

BIOCOLLAGENIX

Kozmetický rad Biocollagenix poskytuje portfólio produktov v tekutej forme – nápoje na pitie, v tabletovej forme a vo forme náplastí pod oči. Najkomplexnejšie a najsilnejšie zloženie sa nachádza v nápojoch. Okrem nosnej zložky rybieho kolagénu v dávke 5 000 mg je prítomný vitamín C (80 mg), ktorý zabezpečuje vstrebávanie kolagénu, kyselina hyalurónová (20 mg) ako ďalšia zložka hydratácie a vyplňania vrások, antioxidantný resveratrol (50 mg) a čučoriedkový extrakt (150 mg), ktoré zabezpečujú zachytávanie voľných radikálov. Minerálne látky, medzi ktorými zinok, obsiahnuté v nich, zlepšujú funkciu a vzhľad pleti. Denná dávka prípravku pri staršej a namáhanejšej pleti je požitie jedného nápoja na večer. Na mladšiu pleť stačí pol dávky na večer. Výsledky sú viditeľné už po pár týždňoch používania. Zlepší sa vitalita pleti, jej pružnosť a nastane vyhladenie menších vrások.



Foto: Z. Bláškova

Biocollagenix tablety obsahujú čistý hydrolyzovaný kolagén v dávke 1 000 mg. Odporúčaná denná dávka na staršiu a namáhanejšiu pleť sú 4 tablety prijímané počas dňa s dostatočným množstvom tekutín. Na mladšiu pleť odporúčame 2 tablety. Pre pacientov, ktorí riešia tmavé kruhy pod očami, je tu novinka očných náplastí. Náplaste sú vyrobené z hydrogélového materiálu, ktorý je príjemný na pokožku a upokojuje. Obsahuje koncentrát účinných zložiek kolagénu, kofeín a kyselinu hyalurónovú. Kolagén a kyselina hyalurónová hydratujú a upokojujú pleť a znižujú známky únavy. Špeciálny komplex rôznych typov kyseliny hyalurónovej taktiež viaže vodu, znižuje prirodzené vyparovanie vody, čím zlepšuje elasticitu pleti. Kofeín pôsobí najmä na redukciu spuchnutia a tmavých kruhov pod očami. Pre lepší účinok si náplaste dajte na 10 minút do chladničky a aplikujte 1 až 2-krát do týždňa.

Doprajte svojej pleti mladší a žiarivejší vzhľad s prírodnými produktami BIOCOLLAGENIX



10 ampúl

BIOCOLLAGENIX beauty LIFT drink je nutrikozmetický doplnok s vysokým obsahom morského kolagénu, kyseliny hyalurónovej a ďalších prospešných látok



120 tabliet morského kolagénu typ I a III



Očné náplasti na redukciu opuchnutých, unavených viečok a kruhov pod očami

BIOCOLLAGENIX beauty LIFT drink

KOLAGÉN

Kolagén je prirodzenou súčasťou nášho tela. Poskytuje štruktúrnu podporu pokožke a iným tkanivám, ako sú naše kĺby, väzy a svaly. Existujú rôzne druhy kolagénu v našom tele. Kolagén typu I je to, čo dáva mladé, zdravej pokožke svoju silu, jemnosť a tón. Kolagén sa prirodzene vytvára počas nášho života. S vekom sa postupne znižuje tvorba nového kolagénu. Práve zníženie schopnosti tvoriť kolagén typu I spôsobuje vrásky a prehĺbenú pokožku.

KOLAGÉN
(5000 mg)

MEĎ
(0,5 mg)

VITAMÍN C
(80 mg)

**KYSELINA
HYALURÓNOVÁ**
(20 mg)

RESVERATROL
(50 mg)

ČUČORIEDKY
(150 mg)

ZINOK
(1,5 mg)

